始创于1949 毛泽东题写报头

2026年
1月7日 星期三
农历乙巳年十一月十九

郑州晚报

微信公众号

我们一直在你身边

习近平总书记关切事·嘱托

沃野兴农人的丰收密码

新华社北京1月5日电 “保障粮食安全是一个永恒的课题，任何时候都不能放松”“希望种粮大户发挥规模经营优势，积极应用现代农业科技，带动广大小农户多种粮、种好粮”“要给农业插上科技的翅膀”……习近平总书记情系农业发展，嘱托殷切。

华夏广袤大地上，从实验室到田野，从粮食生产的“稳产保供”到蔬菜产业的“提质增效”，兴农人们牢记总书记嘱托，以汗水和智慧推动农业现代化，让百姓的“米袋子”“菜篮子”“果盘子”“茶杯子”持续丰富充盈。

“把粮食打得多多的”
“让百姓吃到放心的、高品质的蔬菜”
“继续带着农民干、帮着农民赚”

扫码
阅读全文

2025年度中国消费名品名单公示

郑州女裤、信阳毛尖等上榜

郑州某服装品牌的时尚发布会

本报讯（记者 徐刚领/文 马健/图）1月5日，工业和信息化部公示2025年度中国消费名品名单，河南9个品牌入选。

据悉，来自河南的品牌有双汇、羚锐、卫龙、娅丽达、新科等。申报单位分别为河南双汇发展投资有限公司、河南羚锐制药股份有限公司、漯河市卫龙商贸有限公司、郑州市娅丽达服饰有限公司、新乡市新科防护科技有限公司。区域品牌，来自河南的品牌有伊滨钢制家具、信阳毛尖、郑州女裤。申报单位分别为河南省洛阳市城乡一体化示范区管理委员会、河南省信阳市浉河区人民政府、河南省郑州市中原区人民政府。

总投资额72.5亿元

郑州拟新增入库13个城市更新项目

本报讯（记者 成燕 孙雪苹）1月6日，记者从郑州市城乡建设局获悉，该局近日组织专家对申请纳入城市更新项目库的项目进行了评审。经评审，郑州印染文体创意园城市更新项目等13个项目符合入库条件，总投资72.5亿元。其中，中原区1个、管城区5个、惠济区2个，郑东新区1个、高新区2个、巩义市1个、新密市1个。该批拟入库项目正进行公示，公示期为2026年1月6日至12日。

这13个项目是：郑州印染文体创意园城市更新项目、管城回族区民乐里等三个社区老旧小区改造项目、管城回族区职工路片区城市更新项目、管城回族区东大街街道办事处南关街167号院等16个老旧小区改造城市更新项目、管城回族区鸿成光彩城市更新项目、管城回族区中心城区排水设施提升改造项目、惠济区长兴片区排水管网改造项目、长兴体育公园及地下停车场城市更新项目、郑州东站交通枢纽西广场公共空间改造利用工程、松柏智能传感科技园项目、创新大道产业服务片区项目、巩义市米河镇老旧厂区改造城市更新项目、新密市青屏街街道周楼社区更新改造项目。

观·天下

我国加强两用物项对日本出口管制

新华社北京1月6日电 商务部1月6日发布公告，决定加强两用物项对日本出口管制，公告自公布之日起正式实施。

商务部新闻发言人对此回应表示，日本领导人近期公然发表涉台错误言论，暗示武力介入台海可能性，粗暴干涉中国内政，严重违背一个中国原则，性质和影响极其恶劣。

发言人指出，为维护国家安全和利益、履行防扩散等国际义务，根据《中华人民共和国出口管制法》和《中华人民共和国两用物项出口管制条例》等法律法规有关规定，中方决定禁止所有两用物项向日本军事用户、军事用途，以及一切有助于提升日本军事实力的其他最终用户用途出口。任何国家和地区的组织和个人，违反上述规定，将原产于中华人民共和国的相关两用物项转移或提供给日本的组织和个人，将依法追究法律责任。

新试验表明限时饮食不能改善心血管代谢指标

新华社北京1月6日电 德国一项试验发现，在不减少热量摄入的情况下，限制进食时间段的“16+8”饮食方案并不能改善心血管代谢指标，这与以往的认知不同。相关论文发表在美国《科学—转化医学》杂志上。

限时饮食近年来比较流行，比较常见的方案是“16+8”，即每天有16小时不吃东西，进食活动限制在8小时以内。此前有研究显示，限时饮食有助于控制体重和体脂、改善心血管代谢指标，还可能影响人体生物钟，但相关证据也存在一些模糊或矛盾的地方。

德国人类营养研究所的科研人员对31名超重或肥胖女性进行随机交叉试验，让她们采用“16+8”饮食方案，每天摄取的总热量和营养结构保持不变。每天进食的时间段分为两种，一种是上午8点至下午4点之间的早间限时饮食，另一种是下午1点至晚上9点之间的晚间限时饮食。

在为期两周的试验里，研究人员多次对受试者进行血液采样和口服葡萄糖耐量试验，监测胰岛素敏感性和心血管代谢指标。结果发现，她们的血糖、血脂、炎症和氧化应激指标等相比试验前都没有明显变化。研究者认为，此前研究中观察到的健康益处，可能是因为受试者无意中减少了热量摄入，而不是限时饮食本身的效果。

该研究还发现，限时饮食确实能影响生物钟，与采用早间限时饮食方案者相比，采用晚间限时饮食方案的受试者昼夜节律向后推了40分钟，入睡和醒来时间都更晚。

国内统一连续出版物号 CN 41-0002 邮发代号 35-4 总第15804期 郑州日报社主管主办 郑州日报社出版 今日一叠12版 总值班：朱建明 责编：胡田野 美编：王小羽 校对：溯者