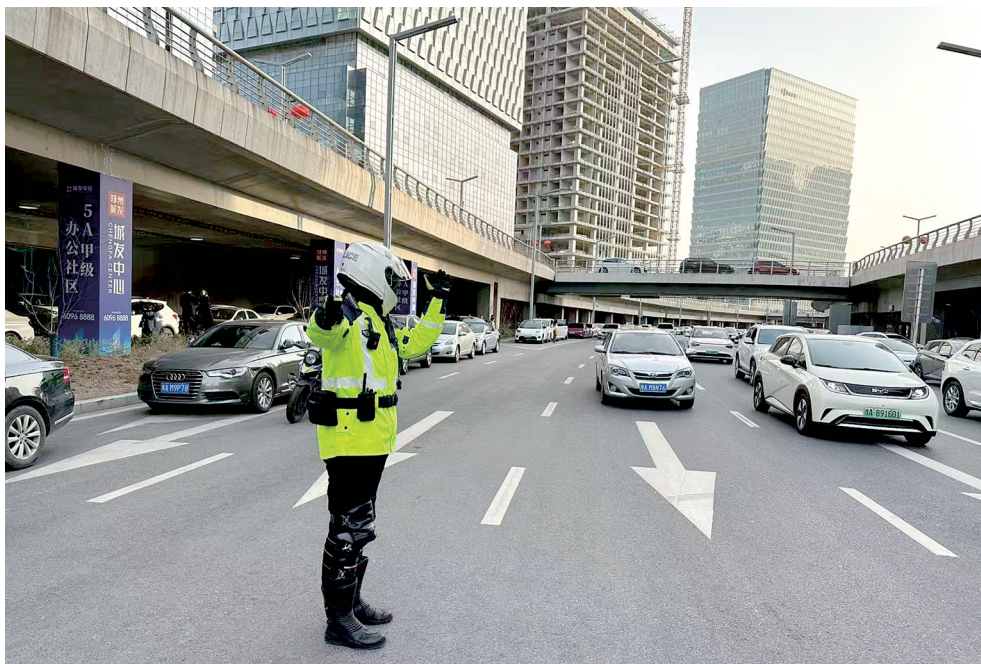


# 清明假期高速安全畅通出行 避堵指南看这里

2026年清明节假期共3天,从4月4日(周六)至6日(周一)。节日期间,省内天气以晴到多云为主,群众祭祖扫墓、踏青出行活动集中。根据往年交通态势和大数据研判分析,假期全省高速公路出口总流量预计约1100万辆,较2025年同比增长14.82%;日均流量约367万辆,流量峰值将集中出现在4日上午及6日下午返程时段。为全力服务群众出行,公安交管部门在扎实做好防事故、保畅通、护安全的基础上,对郑州等旅游热门城市的易堵路段、施工路段进行了整理,制作了交通安全提示,集中向社会发布。



交警在指挥交通

## 高速

清明假期期间,全国高速公路对七座及以下的小型客车免收通行费,免费时间从4月4日零时起至6日24时止。

### 易拥堵路段:

机场高速、京港澳高速郑州圃田段、连霍高速巩义段、郑少高速新密西至唐庄立交段、郑栾高速新郑始祖

山隧道段等路段车流量增幅明显。郑州、开封、洛阳等旅游热门城市周边高速公路收费站易出现排队缓行现象。

## 郑州

### 易拥堵路段:

预计2026年4月3日晚高峰至4日上午出行集中时段易堵路段如下:

1. 中州大道(北四环-S312省道)南向北方向
2. 陇海西路(新田大道-绕城高速)东向西方向
3. 嵩山南路(南四环-郑栾高速)北向南方向
4. 南四环(萍湖路-郑少高速)东向西方向
5. 商都路(东风南路-前程大道)西向东方向
6. 陇海快速路(普惠路-京港澳高速)西向东方向
7. 花园北路(魏河北路-连霍高速)南向北方向

8. 西三环(农业路-中原西路)北向南方向

9. 中州大道(商鼎路-机场高速)北向南方向

10. 南三环(经开第五大街-机场高速)东向西方向

预计2026年4月6日下午返程高峰期间易堵路段如下:

1. 新郑一级路(黄河公路大桥-沿黄快速路)北向南方向
2. 西四环(沟赵收费站-莲花街)北向南方向
3. 郑新快速路(南水北调桥-延祥路)南向北方向
4. 郑开大道(东四环-前程大道)东向西方向
5. 东三环(机场高速-南四环)南

向北方向

6. 北三环(东三环-九如路)西向东方向

7. 京广快速路(赣江路-新圃西街)南向北方向

8. 文化路(连霍高速-魏河北路)北向南方向

9. 金水东路(博学路-东三环)东向西方向

10. 科学大道(瑞达路-西三环)西向东方向

此外,受祭扫活动影响,烈士陵园、万福园陵园周边的西三环辅路、丹青路、郑密路、启福大道、殡仪馆、御泉森林陵园周边的郑密路、郑登快速路、邙山墓园周边的邙岭大道、西山路将出现较大车流。

### 施工路段:

1. 紫东路(紫辰路-通站路)南半幅占道施工,南北双向通行受限。
2. 文化路与东风路交叉口东南角占道施工,西向东、南向东、北向东方向通行受限。
3. 中州大道与新龙路交叉口占道施工,中州大道一层南向北、北向南的车辆通行受限。
4. 中州大道(杨金路交叉点东侧

北100米至贾鲁河)段封闭施工,机动车禁止通行。

5. 绿源路(江山路-天河路)段北半幅封闭施工,东西双向通行受限。

6. 中方园路(北三环-博舟路)占道施工,南北双向机动车禁止通行。

7. 科学大道(西四环-郑大北门)段占道施工,东西双向通行受限。

8. 化工路(蜡梅路-紫檀路)段占

道施工,东西双向通行受限。

9. 才高街(正光路-金水东路)段封闭施工,南北双向禁止通行。

10. 博学路(动力南路-动力北路)段占道施工,南北双向通行受限。

11. 北三环与明理路交叉口西北角占道施工,东向西方向禁止通行。

12. 汉风路(博学路-贾晨街)占道施工,西向东方向禁止通行。

## 交通安全提示

1. 出行前应提前了解天气信息,对车辆进行安全检查,确保车况良好,油气电充足。行驶过程中可通过广播、导航等了解实时路况信息,科学制定行车路线,提前规避施工路段、拥堵路段。
2. 城区周边交通压力较大,如遇交通拥堵,请服从交警指挥,不强行加塞,

不争道抢行,不随意变更车道,以免发生交通事故,给旅行的道路“添堵”。

3. 农村地区祭扫活动集中,农用车违法载人以及客货混装隐患多、危害大。请大家不要乘坐货车、拖拉机、超员车出行,切勿人货混装。
4. 高速公路车速快,行车中要保

持安全车距和车速,不超员、不超速、不分心,驾乘人员应全程全员系好安全带。雨雾天气路面湿滑,能见度低,谨记“降速、控距、亮尾”。

5. 节日期间亲友聚会增多,请始终牢记开车不喝酒、喝酒不开车。

本报记者 张玉东 文/图

## 河南首个专业儿童 安宁疗护病房启用

本报讯(记者 邢进)记者从河南省儿童医院获悉,日前,我省首个专业儿童安宁疗护病房——“雏菊之家郑州合作病房”在该院南院区正式揭牌启用。这标志着中原地区儿童安宁疗护事业实现零的突破,填补了河南省在该领域的空白。据悉,该病房由河南省儿童医院与北京新阳光慈善基金会儿童舒缓治疗专项基金联合打造,为重症终末期儿童提供了专属的温暖庇护所。

“雏菊之家”是国内首个家庭式儿童安宁疗护公益项目,由首都医科大学附属北京儿童医院主任医师周翹发起,历经多年发展,已成为国内儿童安宁疗护领域的标杆品牌。此次落地郑州的合作病房,是该品牌在全国布局的第11间病房,标志着成熟化、标准化的儿童安宁疗护公益模式正式扎根中部地区。

“雏菊之家”历经多年实践,构建了“公益机构+专业医院”深度合作成熟模式,形成“病房运营+专业培训+家庭支持”三位一体的完整体系,服务标准、团队配置、照护流程实现全国统一。病房打造温馨舒适的居家式空间,允许家长24小时全程陪伴,让孩子在熟悉、温暖的氛围中有尊严、有温情地度过生命最后时光。

## 4月3日

### 河南有大风沙尘天气

本报讯(记者 张华)省气象台预计,4月2日下午到夜里,全省大部有小雨或零星小雨。受冷空气影响,3日,全省西北风5级左右,阵风7到8级,中西部、北部局地9到10级,并伴有扬沙或浮尘。

此次大风过程风力大,需关注对户外作业、高空悬挂物、建筑工地、设施农业、电力通信设施、简易构筑物等的不利影响,注意森林防火和用火安全。沙尘天气将增加呼吸道等疾病的发生风险,公众需做好健康防护。

全省各级气象部门将严密监视天气变化,加强与相关部门联合会商,适时发布气象灾害预警信号,递进式开展预报预警服务。各地各部门需密切关注天气变化趋势及属地气象台站发布的最新天气预报、气象灾害预警信号和气象风险提示,做好防范应对。

## 过敏人群请注意 杨柳絮即将放飞自我

本报讯(记者 张华)3月31日,来自省气象台的消息,据观测,河南省大部地区杨柳絮尚未大面积飘飞,预计4月4日前后我省从南向北开始飘;西部、北部、东部地区要稍晚一些,预计16日左右开始飘飞;郑州地区杨柳絮预计于4月6日~11日前后进入脱落盛期,总体持续时间在15~30天。

杨柳“飞絮”的时间与天气密切相关,晴暖干燥的天气非常有利于杨柳“飞絮”。

气象部门建议公众出行做好防护,特别是过敏体质人群,尽量避开杨柳絮的高发时段,外出时采取佩戴口罩、纱巾等防护措施!