

践行雷锋精神 做新时代的热心社区人

高新区开展形式多样的学雷锋志愿服务活动

本报讯 三月春风暖人心,雷锋精神永传承。3月5日是“学雷锋纪念日”,高新区多地组织开展形式多样的学雷锋志愿服务活动,以实际行动传承弘扬雷锋精神。

“我刚才咨询了个缴纳税问题,专家解释得很清楚。3月份开始2022综合所得年度汇算,正好问问咱们的专家。这个岗位设置得很应景,也很新颖。”市民张先生对个税财务咨询岗赞不绝口。3月4日,郑州高新区中心广场上,郑州太古可口可乐饮料有限公司“学雷锋小组”的志愿服务点分外热闹,前来理发、修车,咨询家装、电器维修,以及个税汇算的市民络绎不绝。最受欢迎的志愿服务岗当属免费理发了,居民排成了长队,原定一个人的服务岗很快扩编成两个人,“双剪”齐下,速度倍增。

这个“学雷锋小组”还有一个响亮的名字——“可爱帮”。这个名字用河南话来念,是非常愿意给予帮助的意思。据悉,“可爱帮”成立于2014年,所有成员都是公司员工,有维修部的工程师、会计部的财务人员、人力资源的培训师等,大家发挥所长帮助居民解决生活中遇到的问题,做新时代的热心社区人。

“可爱帮”志愿服务已经制度



化,9年来累计提供服务近万次。2023年,郑州太古可口可乐预计会有超过20场公益活动落地。除了坚持多年的公益IP项目外,每季度都将设置有不同主题的公益活动。同时,充分与社区沟通,关注身体问题,积极参与到社区志愿服务活动中。

3月4日,枫杨办事处的志愿者走上街头,在高新区雪松路翠竹街交通路口开展“文明引导”志愿服务活动,积极营造文明城市共建共享的浓厚氛围。志愿者身穿“红马甲”,手持“文明出行”引导牌、“文明

礼让”标识牌,引导车辆有序行驶,对行人、非机动车随意横穿马路、闯红灯等不文明行为进行劝阻,营造平安的出行环境。

3月4日,在高新区献血站,翰林社区组织居民志愿者自愿献血,他们自觉弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,并引导市民从身边小事做起,营造人人都是文明人、处处展现文明风的良好社会氛围。

记者 孙庆辉
高新闻报 方宝岭
通讯员 刘莉媛 文/图

我们都是追“锋”人

雷锋精神,一座永不褪色的精神丰碑。当三月的春风吹绿大江南北,万物复苏争抢着吐露芬芳,人们总会想起一个不朽的名字——雷锋。

一名22岁解放军战士的故事,为何被传颂了大半个世纪?一个再普通不过的名字,为何总让亿万颗心同频共振?60年来,学雷锋活动在全国持续深入开展。雷锋的名字家喻户晓,雷锋的事迹深入人心,雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明,无论时代如何变迁,雷锋精神永不过时。在第60个“学雷锋纪念日”,重温他的事迹,我们依然能获得人生的启迪,汲取奋进力量。

弘扬雷锋精神 争当时代先锋

郑州公交曹瑞娟志愿服务队用实际行动践行雷锋精神

本报讯 3月5日,郑州公交曹瑞娟志愿服务队在新郑五龙口公交站开展“弘扬雷锋精神,争当时代先锋”志愿服务活动,以传承雷锋精神,弘扬志愿服务理念,营造人人学雷锋、时时学雷锋的浓厚氛围,用实际行动践行雷锋精神。

“大家请保持排队,有序乘车,前后也要保持距离!”活动现场,志愿者们手持文明引导标语牌,来到客流量较多的秦岭路棉纺路公交站,开展“文明排队乘车”志愿服务,引导乘客主动排队乘车,文明安全出行。在引导乘客排队之余,志愿者们还号召广大市民在乘坐公交车时,秉承“礼让”传统美德,主动为老、弱、病、残、孕等有需要的乘客让座,以文明创建,公交人先行的实际行动,为城市文明创建贡献力量,形成了“人人参与、共建共享”的良好氛围,提升了市民乘客的满意度和幸福感。

志愿者还走上街头,到学校等



人流较多的地方进行交通疏导,并向过往行人发放文明出行宣传单,对过往行人和非机动车的不文明行为进行劝导;看到老人、小孩过斑马线时,志愿者立即上前帮扶;面对交通违规行为,志愿者耐心上前劝说,对学生及家长耐心讲解行车及乘坐

交通工具出行的安全注意事项,补救安全知识,以实际行动弘扬“雷锋精神”,传递文明出行理念,以高度的社会责任感、昂扬的精神面貌展现了公交人的良好形象,传递了文明出行的正能量。

记者 孙庆辉 通讯员 张宇 文/图

情暖三月“学雷锋” 爱耳义诊“践初心”

本报讯 3月3日是全国“爱耳日”,当天上午,高新区通和社区联合石佛卫生院开展“学雷锋,我行动”“爱耳日”健康义诊活动。

活动现场,石佛卫生院的医生为社区100余名居民讲解了耳朵的结构及各部位的作用、导致听力障碍的原因以及耳聋的预防措施。随

后,为大家进行义诊。医护人员一边进行血压、血糖、耳道、听力检查等,一边解答大家提出的各种问题,并且针对每一位就诊人员的检查情况,分别给予他们合理膳食、合理用药的建议,以及其他注意的事项。

通过“爱耳日”活动的开展,大

力宣传和普及了居民听力健康的科学知识,提高了辖区居民对听力筛查、听力保护、残疾预防的认知水平,树立了科学爱耳护耳的健康理念。此次活动以实际行动诠释雷锋精神的美好内涵,传递新时代志愿服务精神的向上能量。

记者 孙庆辉 通讯员 李浩晟

暖心督导员翻了40多分钟垃圾桶 帮居民寻回价值2000多元的药品

本报讯 3月6日一早,高新环保科技有限公司兰寨新城项目收到了一封小区业主的感谢信,表达对兰寨新城垃圾分类督导员钟秋娣、董新长的实名感谢。

3月5日晚上9时,已下班的垃圾分类督导员钟秋娣、董新长接到小区居民郭女士的求助。原来郭女士的孩子在丢垃圾时,误将一袋刚买的药品丢进了垃圾箱房。为了这些药品,郭女士在医院足足排队等待了一个月才买到,价值2000多

元。接到求助后,钟秋娣、董新长二话不说拿起垃圾箱房钥匙便赶了过去,挨个翻找垃圾桶为郭女士寻找药品。距离孩子丢垃圾已经过了好几个小时,箱房垃圾桶里已经有大半桶垃圾。钟秋娣、董新长把箱房里的垃圾桶全都拉到外面,不顾脏臭,一袋一袋细致地翻着桶里的垃圾,挨个拆开检查是否是丢失的药品。功夫不负有心人,经过40多分钟的翻找,终于找到了丢失的药品。

拿到失而复得的药品,郭女士激动地说:“钟阿姨,太感谢你了!我们小区有你和董大叔这样热心的督导员,真是了不起,你们是居民的福星啊!”

这一天恰逢第60个“学雷锋纪念日”,垃圾分类督导员钟秋娣和董新长用实际行动践行了助人为乐的雷锋精神。他俩表示,无论在任何情况下,居民需要帮助,都会义不容辞地尽自己最大的努力施以援手。

记者 孙庆辉 通讯员 阎静

6天6场公益活动 将健康送到社区

郑州西区中医院弘扬雷锋精神在行动

本报讯 3月,郑州西区中医院不仅掀起了学习雷锋精神的热潮,医护们更是将健康送到社区用实际行动传承雷锋精神。

为为人民服务,郑州西区中医院全力以赴、步履不停。2月28日春藤社区义诊,3月2日长椿社区义诊、高新区分局科普讲座,3月3日石佛办事处科普讲座、三磨所科普讲座,3月4日西溪花园义诊。从2月28日到3月5日,6天时间6场公益活动,惠及居民数万人。郑州西区中医院用自己独有的方式守护高新区居民的健康。

把健康送到家门口,用实际行动践行雷锋精神。来自呼吸内科、神经内科、儿科、疼痛科、妇产科、皮肤科、心血管科以及外科等科室的10余位专家,把健康送到了居民家门口。他们的足迹遍布春藤社区、长椿社区以及西溪花园社区,用实际行动守护着居民健康、践行着雷锋精神……

义诊现场,专家们耐心细致地询问着居民的症状、仔细检查、给予健康指导、答疑解惑等,并叮嘱其一定要注意饮食、起居等问题,养成良

好的健康的生活习惯。另外,耳鼻喉免费体验、免费测血糖、免费测血压等项目,吸引了众多居民,纷纷排起了长队,依次参加。

医护们专业的指导、认真的态度,不仅解决了长期困扰居民的小问题,而且普及了健康知识,同时收获了居民们一波又一波的称赞声。健康是一切的前提。在三八妇女节之际,“中医名家走基层”科普讲座,特意选择了女性健康与养生的知识,深入到高新区各企事业单位进行科普宣教,以此提升广大女性朋友的健康意识。

3月2日下午,在高新区分局,郑州西区中医院妇产科专家李玉伟教授结合30余年的从医经历,从健康的概念、女性常见疾病、如何预防疾病、女性养生四方面进行了知识分享,着重讲解了疾病的预防和中医养生。课后,耐心细致地解答了大家提出的问题和心中的疑惑。

3月3日上午,在石佛办事处,李玉伟教授幽默风趣的讲解、实用的健康知识,让参与学习的女性朋友们获益良多。

不管是义诊还是讲座,都是郑州西区中医院践行社会责任、守护健康的方式。作为高新区医疗体系的重要组成部分,郑州西区中医院始终秉持“厚德为民 仁和精诚 济世博学 奉献创新”的理念,把“为人民服务”的雷锋精神融入日常生活中。郑州西区中医院将一如既往地用高品质的公益活动,履行社会责任、守护生命安康。

记者 孙庆辉 通讯员 王静

这些义诊与讲座值得关注

- 1.“公益义诊”进社区
 - 3月9日:盛世港湾 9:00~11:30
 - 温馨提醒:届时,将会汇聚妇产科、疼痛科、骨科、内科、外科等方面专家。现场更有免费测血糖、测血压、耳灸体验、儿童积食贴以及正确使用止痛贴的知识分享,需要的居民朋友请提前安排好时间,积极参与活动吧。
- 2.“中医名家走基层”健康讲座
 - 3月8日:兰寨社区 9:00~11:30
 - 汉威集团 15:00~17:00
 - 3月10日:沟赵双桥产业园 9:00~11:30

学习雷锋好榜样 雷锋精神永传承

郑州航天志愿者在行动

本报讯 阳春三月,春意盎然,在第60个“学雷锋纪念日”前夕,郑州航天电子公司开展“践行雷锋精神 与时代同行”义务献血、交通执勤、守护郑州“智美高新”天健湖、共建和谐家园等系列青年志愿服务活动。他们用青春热血关爱生命,用文明交通守护安全,用实际行动建设美好家园,传承雷锋精神,争做时代新人。

义务献血。3月3日,电子工程事业部团支部积极联系河南省红十字血液中心,组织团员青年开展“青春献热血 挽袖护生命”无偿献血活动。热血涌动,映射新时代的航天精神,更凝聚起了守护生命的强大力量。

文明志愿行,交通执勤。为切实增强文明交通意识,创造良好的道路交通环境,3月3日上午,团员青年们开展文明交通志愿服务活动。志愿者们提醒行人注意交通安全,引导市民群众文明行车,并对需要帮助的市民提供热心帮助。

守护郑州“智美高新”天健湖。为进一步美化、净化公园环境,3月1日下午,电缆网事业部团支部组织团员青年到高新区天健湖开展



“学习宣传贯彻党的二十大精神 携手同心共建‘智美’高新”志愿服务活动。志愿者们热情高涨、相互配合,团结协作开展清扫工作,以实际行动弘扬和传承了雷锋精神。

共建和谐家园。3月4日上午,一车间团支部组织团员青年来到航天苑小区开展“弘扬雷锋精神 聚力文明实践 共建和谐家园”环境卫生清扫志愿服务活动。活动现场,志愿者们自备清扫工具,清理小区绿化带、楼梯、电梯间内生活垃圾,大

家干劲十足、分工有序,一幅热火朝天的忙碌场景。劳动最光荣。通过活动的开展,公司青年志愿者从日常生活中一件件“微不足道”的小事做起,将雷锋精神转化为“融入日常、化作经常”的微小志愿行动,进一步展现航天青年爱党爱国、向上向善的理想信念,用“志愿红”点亮航天新风采,用“行动绿”传递文明新风尚。

记者 孙庆辉 通讯员 徐忠生 文/图

雷锋在身边 精神永相传

宏达路小学开展“学雷锋 我行动”主题教育实践活动

本报讯 为进一步培育和践行社会主义核心价值观,弘扬雷锋精神,引导学生树立正确的人生观、价值观,从小养成热爱劳动、关心他人、关爱社会的良好品质,高新区宏达路小学于2月28日至3月3日开展了为期一周的“学雷锋 我行动”主题类实践活动。

国旗下主题演讲

2月28日上午,四二班学生代表陈子渝作了“三月春风暖人心,雷锋精神伴我行”为主题的国旗下讲话,号召全校师生向雷锋同志学习,从我做起,从小事做起,培养校园是我家的主人翁责任感,把雷锋刻苦钻研、求真务实的精神发扬光大。

主题班会

3月1日上午,各班召开主题班会。班主任从雷锋生平、雷锋纪念日的来历、雷锋名言和学习雷锋精神的意义4个方面进行讲述,深度阐明雷锋精神的精髓是“全心全意为人民服务”。

手抄报

3月2日上午,学校大队部组织全校同学开展“学雷锋,颂雷锋,争做小先锋”为主题的手抄报活动。



同学们将自己学习到的雷锋事迹、雷锋日记及雷锋精神,绘在手抄报上,让雷锋精神永远牢记心中。这一活动既弘扬了雷锋精神,又让学生的心灵得到了洗礼。

志愿服务

3月3日下午,学校成立学雷锋志愿服务队,组织队员们到欢河家园社区打扫卫生、宣传垃圾分类知识、交通劝导等方式参与社会志愿

服务,发挥红色先锋引领作用。

学校负责人表示,此次活动不仅带动大家在“雷锋日”学雷锋,更是希望少先队员在今后的学习和生活中用实际行动弘扬雷锋精神,时刻将雷锋精神牢记在心,真正做到“人人学雷锋,时时学雷锋;从小学先锋,长大做先锋”。

记者 孙庆辉 通讯员 何苗 文/图

